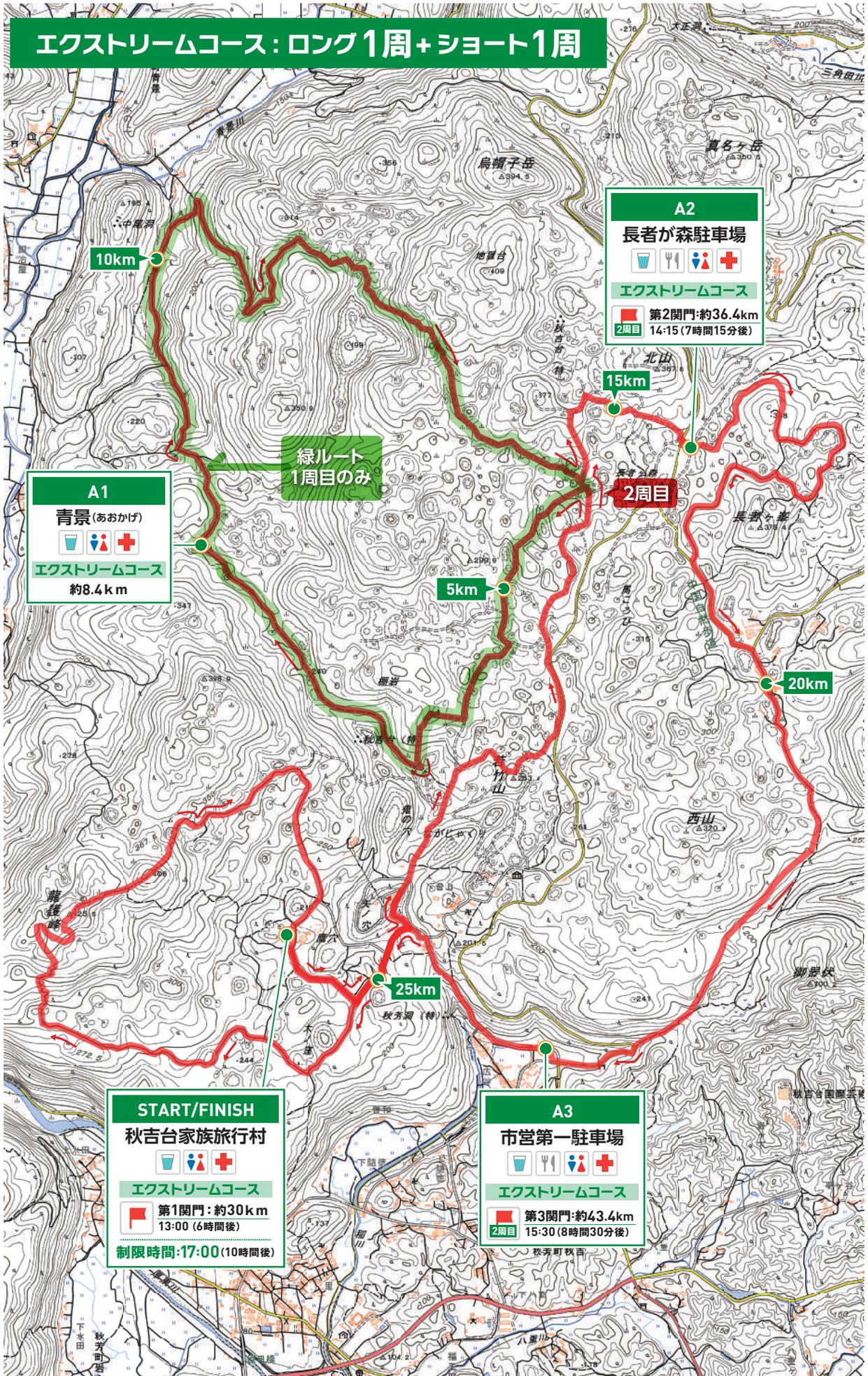


# COURSE MAP



## エクストリームコース: ロング1周+ショート1周



10km

**A2**  
長者が森駐車場  
飲み物 食べ物 トイレ 救護  
エクストリームコース  
第2関門: 約36.4km  
2周目 14:15 (7時間15分後)

緑ルート  
1周目のみ

**A1**  
青景(あおかけ)  
飲み物 トイレ 救護  
エクストリームコース  
約8.4km

15km

2周目

5km

20km

25km

**START/FINISH**  
秋吉台家族旅行村  
飲み物 トイレ 救護  
エクストリームコース  
第1関門: 約30km  
13:00 (6時間後)  
制限時間: 17:00 (10時間後)

**A3**  
市宮第一駐車場  
飲み物 食べ物 トイレ 救護  
エクストリームコース  
第3関門: 約43.4km  
2周目 15:30 (8時間30分後)